



przystanek empatia
poradnia psychoterapeutyczna

Oferta
Pomocy
Psychologicznej

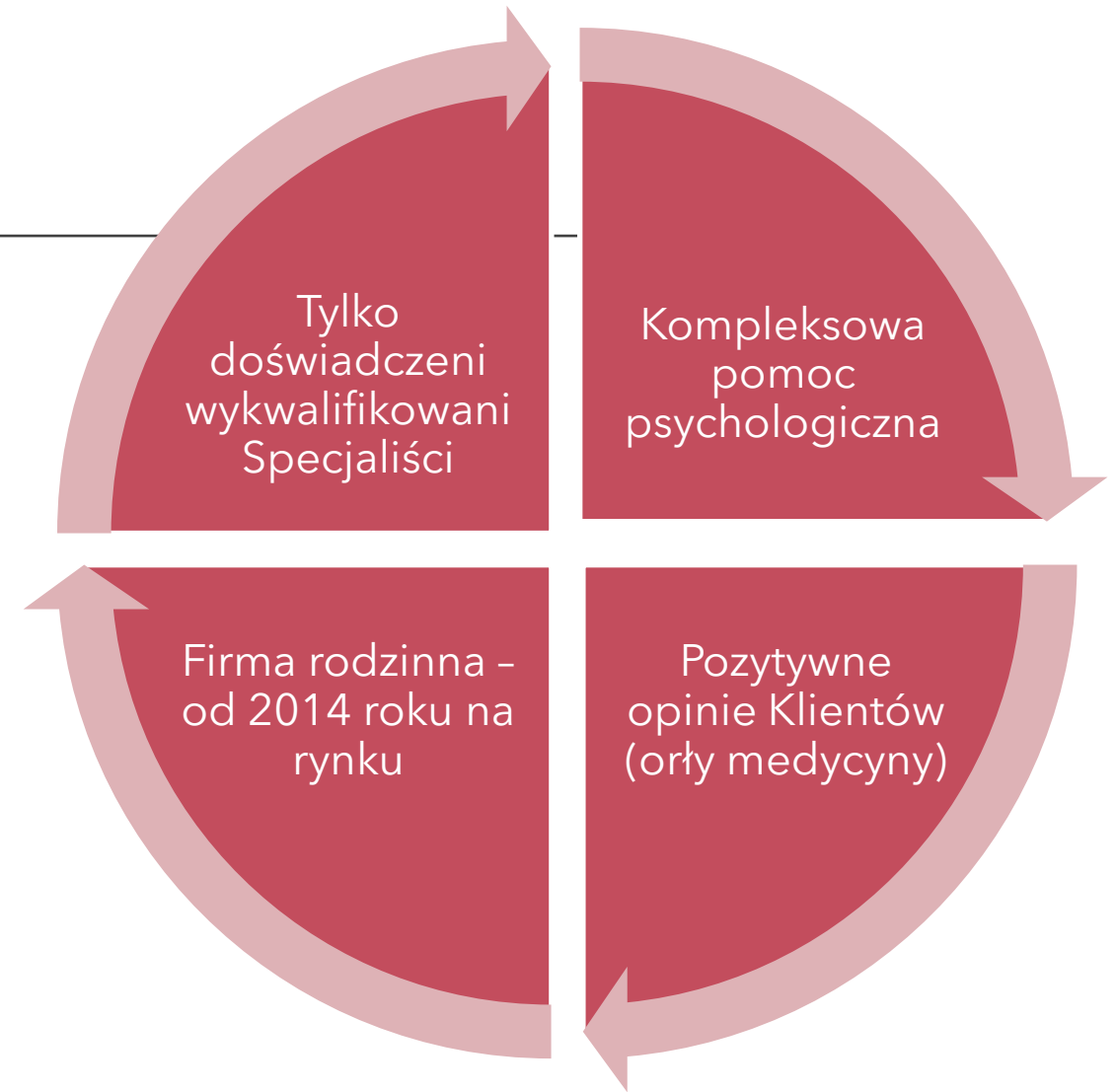
PRYZSTANEK EMPATIA

OFERTA

- O Poradni Przystanek Empatia
- Empatia Dzieci i Młodzież
- Empatia Dorośli
- Empatia Pary i Rodziny
- Empatia dla Pracowników
- Współpraca

O Poradni Przystanek Empatia

- ❑ Interdyscyplinarny zespół specjalistów: psychologów, psychoterapeutów, terapeutów, trenerów TZA, pedagogów, seksuologów,
- ❑ Świadczenie usług z zakresu: konsultacji psychologicznej, interwencji kryzysowej, psychoterapii indywidualnej, par i rodzin, treningów zastępowania agresji, terapii uzależnień, mediacji, wsparcia okołorozwodowego, porad wychowawczych, psychoedukacji, relaksacji
- ❑ Formuła świadczenia pomocy: spotkania bezpośrednio, online (telefon, komunikatory wideo), warsztaty



Empatia Dzieci i Młodzież

- ❑ Trening Zastępowania Agresji (dzieci od 4 roku życia)
- ❑ TUS Trening Umiejętności Społecznych (dzieci szkolne)
- ❑ Psychoedukacja (uzależnienie, emocje)
- ❑ Warsztaty antystresowe
- ❑ Psychoterapia indywidualna, rodzinna
- ❑ Porady wychowawcze dla rodziców
- ❑ Konsultacje psychologiczne

Zapraszamy dzieci i młodzież, które:

- ❑ doświadczają zaburzeń lękowych, obniżonego nastroju, zaburzeń psychosomatycznych (dolegliwości fizycznych na tle psychicznym), zaburzeń regulacji emocji
- ❑ mają problemy z relacjami rówieśniczymi, adaptacją, współpracą, kontaktem z własną wartością, trudną sytuacją rodzinną, koncentracją, identyfikacją potrzeb, akceptacją
- ❑ mierzą się z problemem uzależnienia od multimediiów, substancji psychoaktywnych

Na spotkanie z naszymi Specjalistami, którzy są dedykowani do wspierania psychologicznego i stosowania oddziaływań terapeutycznych dzieci i adolescentów w celu prawidłowego rozwoju poznawczego i emocjonalnego.

Empatia Dorośli

Zapraszamy osoby dorosłe do skorzystania z naszej oferty psychoterapii. Nasi Specjaliści świadczą pomoc psychologiczną w formie:

- Konsultacji psychologicznych - spotkanie dedykowane identyfikacji problemu i weryfikacji czy dany problem jest dedykowany do terapii.
- Sesji psychoterapii - cotygodniowe sesje ze Specjalistą w ramach procesu terapeutycznego ukierunkowanego na pracę z obszarami deficytowymi w celu osiągnięcia dobrostanu psychofizycznego.
- Terapii uzależnień - sesje dedykowane osobom, które mają problem z uzależnieniem od multimediiów, substancji psychoaktywnych, leków, hazardu, zakupów.
- Konsultacji seksuologicznych - wsparcie dla osób z problemami związanymi z fizjologią reakcji seksualnych.
- Interwencja kryzysowa - pomoc dla osób, które nagle znalazły się w trudnej sytuacji życiowej.
- TZA - Trening zastępowania agresji to cykl spotkań ze specjalistą dla osób, która mają problem z agresją, konstruktywnym wyrażaniem złości.

Konsultacje psychologiczne

Psychoterapia

Trening zastępowania
agresji

Interwencja kryzysowa

Empatia Pary i Rodziny



Pary

- Terapia par
- Mediacje
- Terapia uzależnień
- Wsparcie okołorozwodowe
- Seksuolog



Porady

- Porady wychowawcze
- Wsparcie w sytuacji konfliktu opiekunów
- Psychoedukacja
- TZA



Rodziny

- Terapia rodzin
- Mediacje
- Terapia relacji (np. matka-córka)
- Trening komunikacji

Empatia dla Pracowników

❑ Zdalne wsparcie psychologiczne (konsultacje telefoniczne, ZOOM, Skype, WhatsApp)

❑ Rodzaje wsparcia (interwencja kryzysowa, konsultacje psychologiczne, psychoterapia)

❑ Stacjonarne wsparcie psychologiczne (Biuro, Gabinet)

❑ Warsztaty (trening relaksacji, trening zastępowania agresji, warsztat asertywności, inteligencji emocjonalnej)



Elastyczna formuła współpracy – dyżury telefoniczne, psychoterapia Online, psychoterapia Biuro, psychoterapia Gabinet, warsztaty dla Pracowników



telefon
22 213 96 31

email
biuro@przystanekempatia.pl

www
przystanekempatia.pl

Zapraszamy

Świadczenie profesjonalnej usługi psychologicznej w oparciu o rzetelną wiedzę psychologiczną w ramach bezpiecznej relacji terapeutycznej.